



SPA & WELLNESS

Raum für Schönheit und Entspannung

DEUTSCH

SPA-Informationen

Gutscheine, Terminbuchungen & Allgemeine Informationen

Buchen Sie Ihre Beautyanwendungen möglichst mit der Zimmerreservierung, damit wir bestmöglich auf Ihre Wünsche eingehen können. Falls Sie eine Behandlung absagen oder verschieben möchten, benachrichtigen Sie uns bitte 24 Stunden im Voraus. Wenn Sie zum reservierten Behandlungstermin nicht erscheinen, wird der gesamte Preis in Rechnung gestellt, bzw. gilt die gebuchte Leistung als konsumiert, wenn die Behandlung zu einem Arrangement gehört. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzen. Wir danken für Ihr Verständnis. **Terminbuchung für die Beautyfarm an der Hotelrezeption, telefonisch oder via E-Mail.**

ALLGEMEINE INFOS

Mit dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit. Preisänderungen, Druckfehler und Irrtum sowie Angebotsänderungen vorbehalten. Die Behandlungs-

zeiten sind inklusive Nachruhezeit angegeben und können je nach Aufwand 5-10 Minuten abweichen. Zu den Massagen und Körperbehandlungen bitten wir Sie im Bademantel zu erscheinen. Für Maniküre, Pediküre und Gesichtspflege empfehlen wir bequeme Freizeitkleidung. Für Pediküre mit normalem Lack bitten wir Sie, in offenen Schuhen zu kommen, damit der Lack genügend Zeit zum Trocknen hat. Behandlungen mit permanent Lack benötigen keine Tockezeit. Für Massagen sind wir mit Einwegslips bestens eingedeckt. Bitte weisen Sie uns auf Ihnen bekannte Allergien, Schwangerschaft oder etwaige körperliche Beschwerden hin, damit wir den Behandlungsablauf auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen können. Bitte teilen Sie dem Therapeuten immer Ihre Vorlieben mit, ob es die Raumtemperatur, Lautstärke der Musik oder die Stärke des Massagedruckes ist, damit Ihre Behandlung bei uns zu einem besonderen Erlebnis wird.



Wellness zum Verschenken

GUTSCHEIN

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung, wir gestalten den Gutschein nach Ihren Wünschen.

GUTSCHEIN - BESTELLUNG:

- an der Rezeption
- via E-Mail
- auf unserer Internetseite



Beautyfarm

Raum für Schönheit und Entspannung



SCHÖNHIT FÜRS GESICHT..... Seite 6

Klassische Gesichtsbildhandlung	84,00 €
Kleine klass. Gesichtsbildhandlung.....	67,00 €
Phyto Gesichtsbildhandlung.....	86,00 €
Hydro Wellness Plus	92,00 €
Beauty-Wachs-Modellage	92,00 €

TRAUMHAFT SCHÖNE AUGENBLICKE Seite 9

Augenbildhandlung.....	40,00 €
------------------------	---------

	WÄHREND DER BEHANDLUNG	ALS EINZEL- BEHANDLUNG
Augenbrauen regulieren.....	12,00 €	17,00 €
Augenbrauen färben.....	15,00 €	19,00 €
Wimpern färben.....	17,00 €	21,00 €
Augenbrauen & Wimpern färben	26,00 €	33,00 €

PEELING Seite 10

Meersalz, Aprikosen- oder Traubenkerne	40,00 €
Peeling mit hochwertiger Körpercreme	65,00 €

PACKUNGS-CREMEBÄDER..... Seite 12

Nach Wahl.....	42,00 €
Cremebad mit Teilmassage	68,00 €
Arnika, Algen oder Nachtkerzenöl	

MANIKÜRE - PEDIKÜRE..... Seite 14

Maniküre	45,00 €
Pediküre	51,00 €
Farblack bei Maniküre/Pediküre.....	8,00 €
Shellac bei Maniküre/Pediküre.....	15,00 €
Shellac entfernen bei Behandlung	18,00 €
Shellac entfernen mit Handpflege	32,00 €

DEPILATION FÜR DAMEN Seite 14

Depilation Oberlippe	12,00 €
Depilation Oberlippe und Kinn	18,00 €
Depilation Bein ganz	47,00 €
Depilation Bein bis Knie	32,00 €
Depilation Bikinizone oder Achsel	18,00 €

FÜR DIE KLEINEN Seite 15

Kinder Gesichtsbehandlung	38,00 €
Kinder Maniküre mit/ohne Lack	30,00 €
Kindermassage (ab 5 Jahren)	36,00 €
Teenie Gesichtsbehandlung (10-16 Jahre)	58,00 €
Teenie Maniküre mit/ohne Lack	35,00 €

MÄNNERSACHE Seite 16

Gesichtsbehandlung.....	69,00 €
Rückenausreinigung	40,00 €
Depilation Achsel.....	22,00 €
Depilation Bein komplett.....	54,00 €
Depilation Bein bis Knie.....	44,00 €
Depilation Brust oder Rücken	40,00 €

KLASSISCHE MASSAGEN Seite 18

Ganzkörpermassage.....	64,00 €
Teilkörpermassage.....	40,00 €
Rücken-Intensiv-Massage.....	64,00 €
Sportmassage.....	20min. 46,00 € / 50min. 68,00 €
Entspannungsmassage	66,00 €
Anticellulite Massage	46,00 €
Stimulierende Fußmassage.....	44,00 €

AYURVEDISCHE MASSAGEN..... Seite 19

Ayurasan (Körperbehandlung).....	95,00 €
Abhyanga (Ganzkörpermassage)	93,00 €
Garshan.....	58,00 €
Upanahasveda (Rückenbehandlung).....	66,00 €
Padabhyanga (Fußmassage).....	46,00 €
Mukabhyanga (Kopf-Gesichtsmassage).....	46,00 €

SPEZIELLE MASSAGEN..... Seite 22

Schokoladen-Massage	67,00 €
Hot Stone	50min. 72,00 € / 80min. 92,00 €
Lomi Lomi	105,00 €

MARINE BALANCE Seite 24

Mit meiner Haut im Reinen.....	114,00 €
--------------------------------	----------

BEAUTYPAKETE..... Seite 26

Verwöhntag für Sie.....	135,00 €
Verwöhntag für Ihn.....	140,00 €
Sportler-Paket.....	180,00 €
Beautypaket	260,00 €



Weil schöne Haut kein Zufall ist

Die Philosophie von Gertraud Gruber ist so einfach wie anspruchsvoll: Sie glaubt, dass Schönheit - ebenso wie Gesundheit - aus Harmonie entsteht, dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele. Fein aufeinander abgestimmt verbinden sich bei Gertraud Gruber spezielle Behandlungsmethoden und hochwertige Präparate zu unverwechselbaren Erlebnissen, die hinsichtlich Wirksamkeit und Wohlgefühl höchste Ansprüche erfüllen. Geschulte Hände bringen die Wirkstoffe optimal zur Entfaltung und lösen zugleich Blockaden im körperlichen und seelischen Bereich. Das Ergebnis: Vitalität und Schönheit, die man sieht und fühlt.



Schönheit fürs Gesicht

Gesichtsbehandlungen für Damen nach Gertraud Gruber

Bei Interesse an zusätzlichen Einzelanwendungen (Depilation Damenbart, Wimpern oder Brauen färben usw.) bitten wir Sie, dies gleich bei der Terminvereinbarung mitzubuchen.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG84,00 €

Feuchtigkeitsspendende, aufbauende Pflege mit individuellen Produkten für jeden Hauttyp. Mobilisiert die Abwehrkräfte der Haut, wirkt beruhigend, erfrischend und glättend. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, Wirkstoff-Packung, Gesichtsmassage, Tagespflege. Geeignet für alle Hauttypen, da die Behandlung durch spezielle Lösungen individuell abgestimmt wird. ca. 80 Minuten

50 MINUTEN 67,00 €

(ohne Tiefenreinigung, Peeling, Augenbrauen regulieren)

PHYTO-GESICHTSBEHANDLUNG.....86,00 €

Aufbauende Intensivpflege mit der Kraft der Pflanzen individuell an den Hauttyp angepasst. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, individuelle Phyto-Packung, Hautnahrung mit Phyto-Serum, Massage, Tagespflege.

Anti-Age: Geeignet für reife oder schlecht durchblutete Haut. Nicht zu empfehlen bei sensibler Haut, starker Couperose und Akne. ca. 80 Minuten

Clearing: Geeignet bei unreiner und zu Entzündung neigender Haut sowie bei Akne. Nicht zu empfehlen bei Überempfindsamkeit auf Salbei. ca. 80 Minuten

Sensitive: Geeignet bei Couperose und hypersensibler Haut. Keine Kontraindikationen. Sofort sichtbares Behandlungsergebnis. Sehr geringes Allergiepotential durch das Fehlen von Duft-, Konservierungs- und Farbstoffen. ca. 80 Minuten



HYDRO WELLNESS PLUS..... 92,00 €

Die Methode Hydro-Wellness-Plus ist Gertraud Grubers innovative Feuchtigkeits-Sensation für jeden Hauttyp (ohne Konservierungsmittel, Duft- und Farbstoffe). Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe tief in die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté ein.

Das Ergebnis: Pures Wohlgefühl und ein sofort sichtbarer Liftingeffekt. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, Hautnahrung mit Ampulle, Hydro-Matrix-Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege. Geeignet für alle Hauttypen, empfehlenswert für die trockene und sensible Haut. ca. 80 Minuten

BEAUTY-WACHS-MODELLAGE..... 92,00 €

Spezielle Anti-Aging-Behandlung mit reinem Bienenwachs, Nachtkerzenöl und Vitaminen. Das warme Wachs wird auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen, erhärtet nach kurzer Zeit und lässt sich wie eine zweite Haut abziehen. Das Ergebnis ist ein strahlendes, samtiges und verjüngtes Hautbild. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren, Hautnahrung mit Ampulle, Beauty-Wachs-Modellage, Gesichtsmassage, Tagespflege. Nicht zu empfehlen bei Akne, zu Allergien neigender Haut oder für Menschen, die an Platzangst leiden. ca. 80 Minuten

Schöne Augenblicke

AUGENBEHANDLUNG40,00 €

Das Konzentrat wird durch eine spezielle Druckpunkt - Massage eingearbeitet, dann folgt die angepasste Augenpackung und zum Abschluss wird noch ein erfrischendes Augenfluid aufgetragen. Die Behandlung eignet sich zum Straffen und Abschwellen der empfindlichen Augenpartie, wirkt der Hautalterung entgegen, mindert sichtbar Fältchen und Linien. Ideal bei müden und geschwollenen Augen, ab 30 Jahren. Geeignet für atrophische, schlecht durchblutete und sonnengeschädigte Haut. Nicht empfehlenswert bei Couperose und Akne. ca. 20 Minuten

EINZELBEHANDLUNGEN	WÄHREND DER BEHANDLUNG	ALS EINZEL-BEHANDLUNG
Augenbrauen regulieren.....	12,00 €	17,00 €
Augenbrauen färben.....	15,00 €	19,00 €
Wimpern färben.....	17,00 €	21,00 €
Augenbrauen & Wimpern färben....	26,00 €	33,00 €



Peelings

Intensive Tiefenreinigung der Haut

PEELING40,00 €

Ein Peeling ist eine intensive Tiefenreinigung der Haut. Die locker sitzenden Hornschüppchen werden abgetragen. Die Haut ist danach von Grund auf sauber und viel aufnahmefähiger für die darauf folgenden Wirkstoffe. Unsere Peelings basieren auf hochwertigen Produkten im Zusammenspiel mit wertvollen Ölen. ca. 20 Minuten

Nach der Behandlung steht Ihnen eine Dusche im Behandlungsraum zur Verfügung.

PEELING MIT KÖRPERCREME 65,00 €

Als Abschlusspflege wird eine hochwertige Körpercreme der Linie Gertraud Gruber aufgetragen. ca. 40 Minuten

MEERSALZPEELING: Auch als Anti-Cellulite-Behandlung anwendbar. Geeignet für robuste und unempfindliche Haut. Ideal vor dem Solariumgang oder für Sonnenliebhaber. Nicht zu empfehlen bei gereizter, empfindlicher Haut.

APRIKOSENKERNPEELING ODER TRAUBENKERNPEELING:

Das Peeling wird aus fettreduzierten Fruchtkernen ohne jegliche Zusätze gewonnen. Durch Zugabe von Öl, Gel oder Creme wird für jedes Hautbild ein individuelles Peelingprogramm kreiert.

Tipp: Wir empfehlen vor jeder Körperbehandlung ein Peeling zur Steigerung der Wirkstoffaufnahme und Aktivierung des Stoffwechsels.







Packungs-Cremebäder

Rundum wohl fühlen

PACKUNGS-CREMEBÄDER.....42,00 €

ca. 20 Minuten

PACKUNGS-CREMEBAD MIT TEILMASSAGE.....68,00 €

ca. 50 Minuten

Sie werden am ganzen Körper mit den Essenzen Ihrer Wahl sorgsam eingecremt und mit weichem Vlies behutsam umhüllt. Nun entfaltet die Körperpackung aufgrund der wohligen Wärme ihre volle Wirkung.

Nach der Behandlung steht Ihnen eine Dusche im Behandlungsraum zur Verfügung.

ARNIKAPACKUNG: Lindert kleine Hautprobleme, belebt, stärkt, wirkt krampflösend, erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, stärkt die Muskelregeneration, steigert die Leistungsfähigkeit. Empfohlen nach sportlicher Betätigung, bei leichten Zerrungen und überanstrengten Beinen. Ideal für Wanderer und Skifahrer.

ALGENPACKUNG: Stimuliert den Stoffwechsel, unterstützt den Fettabbau, entschlackt, entgiftet, aktiviert und tonisiert.

NACHTKERZENÖLPACKUNG: Spendet intensiv Feuchtigkeit, pflegt die Haut und macht sie weich und geschmeidig. Sehr hilfreich bei Hauterkrankungen oder zur Behandlung bei Schuppenflechte, Neurodermitis, etc. Das Nachtkerzenöl regt den Stoffwechsel an, ist entzündungshemmend und stabilisiert den PH-Wert der Haut.

Maniküre, Pediküre & Depilation

Maniküre 45,00 €
Pediküre 51,00 €

Farblack bei Behandlung 8,00 €
Shellac bei Behandlung 15,00 €
Shellac entfernen bei Behandlung 18,00 €
Shellac entfernen mit Handpflege 32,00 €

Shellac wird unter der UV-Lampe gehärtet,
hält etwa 2-3 Wochen und benötigt
keine Trockenzeit.

Depilation Oberlippe 12,00 €
Depilation Oberlippe und Kinn 18,00 €
Depilation Bein ganz 47,00 €
Depilation Bein bis Knie 32,00 €
Depilation Bikinizone oder Achsel 18,00 €





Für die Kleinen

bis max. 10 Jahre

GESICHTSBEHANDLUNG 20 min..... **38,00 €**

Reinigung, Massage, Packung, Tagespflege

MANIKÜRE MIT/OHNE LACK..... **30,00 €**

Formen der Nägel, Nagelhautpflege, Massage

KINDERMASSAGE 20 min. **36,00 €**

mit Schokolade oder Duftöl (ab 5 Jahren)

von 10 bis 16 Jahren

TEENIE-GESICHTSBEHANDLUNG **58,00 €**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Packung,
Tagespflege ca. 40 min.

TEENIE-MANIKÜRE MIT/OHNE LACK **35,00 €**

Aufpreis für Shellac 15,00 €



Männersache

Für anspruchsvolle Männerhaut

GESICHTSBEHANDLUNG MEN XO.....69,00 €

Die Behandlungsmethode menXO ist eine gelungene Kombination aus Anwendung und Produkten - speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut. Die aktivierende Massage-Technik löst zuverlässig Stress und Verspannungen. Die individuell kombinierbaren Behandlungsvarianten in Verbindung mit den revitalisierenden menXO Pflegeprodukten bieten eine überzeugende Wirkung und verleihen neuen Elan und Frische. Die Behandlung beinhaltet: Reinigung, Peeling, Hautnahrung mit Ampulle, Packung, Gesichtsmassage, Tagespflege.
ca. 50 Minuten

RÜCKEN-AUSREINIGUNG.....40,00 €

ca. 25 Minuten

DEPILATION

Depilation Achsel..... 22,00 €
Depilation Bein komplett..... 54,00 €
Depilation Bein bis Knie..... 44,00 €
Depilation Brust oder Rücken..... 40,00 €





Entspannung für die Seele

Klassische Massagen

GANZKÖRPERMASSAGE ca. 50 min. **64,00 €**

TEILKÖRPERMASSAGE ca. 20 min. **40,00 €**

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE ca. 40 min. **64,00 €**

SPORTMASSAGE

RÜCKEN UND BEINE ca. 50 min. **68,00 €**

RÜCKEN ODER BEINE ca. 20 min. **46,00 €**

ENTSPANNUNGSMASSAGE ca. 50 min. **66,00 €**

ANTICELLULITE MASSAGE ca. 20 min. **46,00 €**

STIMULIERENDE FUSSMASSAGE ca. 20 min. **44,00 €**





Ayurveda

Das Wissen vom gesunden Leben

AYURASAN 95,00 €

Körperbehandlung nach Gertraud Gruber. Sanfte Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen, fließende Massage mit warmem Körperöl, Abnahme des Öls mit heißen Kompressen und duftende Abschlusspflege als Traum von Kokos- und Vanille oder als zarter Duft der Orangenblüte. ca. 80 Minuten

ABHYANGA..... 93,00 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage. Die Technik der liebenden Hände ist bis heute die Basis aller ayurvedischen Behandlungsmethoden. Die sanfte Massage dient der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele und ist eines der besten und wirksamsten Schönheitsmittel, die Ayurveda für uns bereithält. ca. 80 Minuten

Ayurveda

Das Wissen vom gesunden Leben

GARSHAN..... 58,00 €

Massage mit Rohseidenhandschuhen. Sie wird ohne Öl durchgeführt und reinigt die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Das Gewebe wird durchblutet und Schlacken können aus dem Gewebe geleitet werden. Nach Garshan ist die Haut besonders aufnahmefähig für pflegende Öle und Lotionen. ca. 50 Minuten

UPANAHASVEDA..... 66,00 €

Ayurvedische Rückenbehandlung. Wohltuende, tiefenwirksame, ayurvedische Rückenmassage. Angestaute Emotionen und Energieblockaden, welche sich in Gewebe und Muskulatur verhärtet haben, können gelöst werden. ca. 50 Minuten

PADABHYANGA..... 46,00 €

Ayurvedische Fußmassage. Sie wird mit sehr feinen und wirkungsvollen Massagegriffen und Ausstreichungen mit warmem Öl bis zu den Knien durchgeführt. Dabei werden verschiedenste Marma-Punkte berührt, was eine erneuernde und kräftigende Wirkung hat und den ganzen Körper beeinflusst. ca. 20 Minuten

MUKABHYANGA..... 46,00 €

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage. Sanfte und anregende Massage von Kopf & Gesicht unter Verwendung warmer Öle. Die Spannung unter der Hautoberfläche wird gelöst, die Durchblutung, der Lymphfluss und der Abtransport von Stoffwechselrückständen wird gefördert. Des Weiteren wird eine entspannende Wirkung auf tiefere Gewebe und Organe erreicht. ca. 20 Minuten





Spezielle Massagen

Beruhigend, erwärmend und schmerzlindernd

SCHOKOLADEN-MASSAGE 67,00 €

Die beruhigende Stimulanz der Schokolade überträgt sich auf die Haut. Durch die Wärme wird der Körper entschlackt und durch die im Kakao enthaltenen Endorphine schüttet der Körper das Glückshormon Serotonin aus. Eine Schokoladen-Massage ist also nicht nur gesund, sie macht auch schön und obendrein noch glücklich.
ca. 50 Minuten

HOT STONE ca. 80 min..... 92,00 €

HOT STONE ca. 50 min..... 72,00 €

Zum Einsatz kommen erwärmte Lavasteine, die die Hitze tief in die Haut und die Muskeln transportieren, den Lymphfluss anregen, die Selbstheilungskräfte stimulieren und die verhärtete Muskulatur geschmeidig machen. Das Gesamtergebnis ist ein physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl.

LOMI LOMI 105,00 €

Hawaiianische Massage.
Einschmeichelnde Klänge, tropische Wärme und immer wiederkehrende großflächige Berührung bestimmter Körperpartien - all das trägt dazu bei, dass der Mensch sich schon nach ganz kurzer Zeit völlig der Massage hingibt. In tiefer Entspannung werden körperliche und seelische Blockaden gelöst und die Harmonie wird wieder hergestellt. Hauptsächlich wird mit den Händen, Unterarmen und Ellbogen, mit reichlich Öl, in fließenden und wiegenden Bewegungen massiert. Lomi Lomi bezeichnet eine Massage, die einzigartiges Wohlbehagen vermittelt, sowohl innen als auch außen - ein Fest für die Sinne!
Berührung auf höchstem Niveau.
ca. 80 Minuten





Beautypakete

Verwöhntage für Sie und Ihn

Beautybonus: Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Beautypaket ganz nach Ihren Wünschen zusammen, mit einem Rabatt von 10% auf die Einzelbehandlung (ab 4 Behandlungen pro Person).

VERWÖHNTAG FÜR SIE

- 1 klassische Gesichtsbehandlung (ca. 50 Minuten): Feuchtigkeits-spendende, aufbauende Pflege mit individuellen Produkten für jeden Hauttyp.
- 1 Meersalz-Peeling
- 1 Algen-Packung: Stimuliert den Stoffwechsel, unterstützt den Fettabbau im Gewebe, entschlackt, entgiftet, aktiviert und tonisiert.

135,00 €

VERWÖHNTAG FÜR IHN

- 1 Gesichtsbehandlung menXO: speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut. Die aktivierende Massage löst zuverlässig Stress und Verspannungen
- 1 Pediküre
- 1 Teilkörpermassage Rücken

140,00 €

SPORTLER-PAKET

- 1 Ganzkörper-Sportmassage: Lockernde und anregende Wirkung.
- 1 Arnika-Packung: belebt, stärkt, wirkt krampflösend, erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, stärkt die Muskelregeneration, steigert die Leistungsfähigkeit
- 1 Sportmassage Beine
- 1 Sportmassage Rücken

180,00 €



BEAUTY-PAKET

- 1 klassische Gesichtsbildung (ca. 80 Minuten): Feuchtigkeits-spendende, aufbauende Pflege mit individuellen Produkten für jeden Hauttyp.
- 1 Maniküre mit permanent Lack
- 1 Aprikosenkern-Peeling
- 1 Nachtkerzenöl-Packung.
- 1 Pediküre mit permanent Lack

260,00 €





Aktiv- & Wellnesshotel Zentral · Familie Karner · Hauptstraße 100 · I-39026 Prad am Stilfserjoch, Südtirol
Tel. +39 0473 616008 · info@zentral.it · www.zentral.it